

*Підготувала  
Практичний психолог  
Труфанова Олена Миколаївна*

***БУЛІНГ. Причини,  
наслідки, шляхи  
боротьби з насильством***

A photograph of a young girl in a teal shirt covering her face with her hands in a crowd of other children. The background is blurred, showing other children in a school setting. The image is framed with a red border.

**Булінг** (від англ. bully – хуліган, задирака, грубіян, «to bully» – задиратися, знущатися) – тривалий процес свідомого жорстокого ставлення, агресивної поведінки з метою заподіяти шкоду, викликати страх, тривогу або ж створити негативне середовище для людини.



# Основні механізми розвитку булінгу

**СТРАХ**

**1**

**ЗАЗДРОЩІ ТА КОНКУРЕНЦІЯ**

**2**

**БАЖАННЯ ПІДПОРЯДКОВУВАТИ  
ВЛАСНІЙ ВОЛІ**

**3**

**БАЖАННЯ ВИТІСНИТИ  
КОГОСЬ ІЗ ГРУПИ**

**4**

**БАЖАННЯ ПРИНИЗИТИ ІНШОГО**

**5**

# Особливості та види булінгу

Це залякування за допомогою агресивного фізичного залякування полягає у багаторазово повторюваних ударах, стусанах, підніжках, блокуванні, поштовхах і дотиках небажаним і неналежним чином.

**Фізичний булінг**

Це бойкот, плітки, ігнорування, ізоляція в колективі, інтриги, шантаж, вимагання, створення неприємностей.

**Поведінковий булінг**

Виражається в постійних глузуваннях, образах, окриках і навіть прокльони, підступ.

**Вербальна агресія**

Дуже популярне серед підлітків та дорослих. Виявляється в цькуванні за допомогою соціальних мереж. Сюди входить зйомка і викладання непривабливого відео в загальний доступ.

**Кібербулінг**

# Булінг включає головні компоненти

**відбувається у стосунках, учасники яких мають неоднакову владу**



**агресивна і негативна поведінка;**



**ця поведінка є навмисною;**



**здійснюється регулярно.**



# Психологічний булінг



## вербальний булінг

де знаряддям служить слово (образливе ім'я, з яким постійно звертаються до жертви, обзивання, поширення образливих чуток...)

## образливі жести або дії

## залякування

використання агресивної мови тіла і інтонацій голосу для того, щоб змусити жертву здійснювати або не здійснювати що-небудь.



**BULLYING**



**ізоляція**

жертва навмисне ізолюється, виганяється або ігнорується частиною учнів або всім класом

**вимагання**

грошей, їжі, інших речей, примус що-небудь вкрати

**пошкодження та інші дії з майном**



крадіжка, грабіж, ховання особистих речей жертви

# Що впливає на агресивну поведінку дітей

**Культ  
насильства в  
суспільстві**

**Гіперопіка**



**Негативний  
вплив ЗМІ**

**Байдужість з  
боку батьків**



**Низький рівень  
виховання**

**Комп'ютерні  
ігри**



**1** діти, які самі зазнавали образ в сім'ї.



**2** діти з неблагонадійних сімей

**3** діти з середньою чи низькою успішністю



**4** діти, які хочуть себе показати, завоювати популярність в очах інших, будь-яким способом привабити до себе увагу.

**Хто  
ображає  
найчастіше**

# Характеристика агресора булінгу

**Неврівноваженість,  
самозакоханість.**



**Надмірна злість, ворожість,  
бажання «почухати кулаки».**

**Підвищене положення  
в суспільстві.**

# Наслідки для жертви булінгу

## Розлади психіки

Навіть 1 випадок булінгу залишає глибокий емоційний шрам, що вимагає спеціальної роботи психолога.



## Труднощі у взаєминах

У більшості випадків залишаються самотніми на все життя. Більше спілкуються в соціальних мережах, ніж в реальному світі.



## Хвороби

Результатом булінгу дуже часто бувають фізичні нездужання. Можливі розлади сну і переростання травми в психосоматику.



# Методи припинення булінгу

**Розмова**

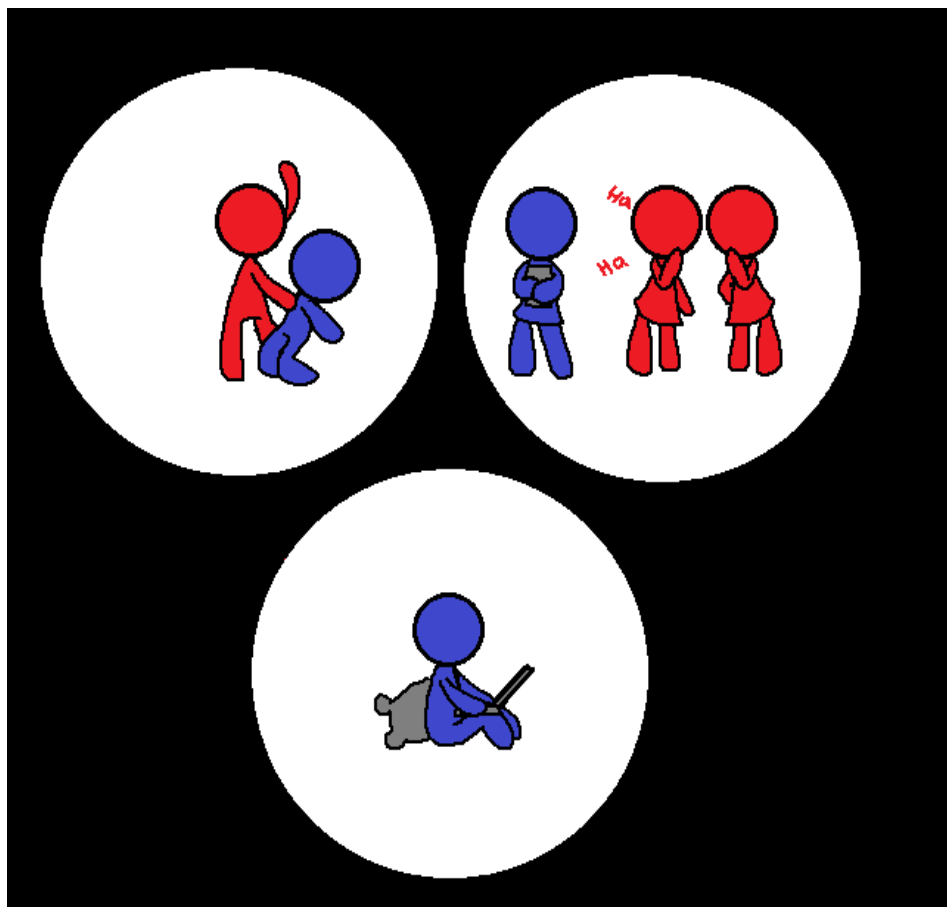
**Залучення авторитетного союзника**



**Вплив на агресора ззовні**



- Для успішного попередження та протидії насильству необхідно проводити виховні заняття з навчання навичкам ефективного спілкування та мирного розв'язання конфліктів.



Найкращим **способом профілактики** є створення кодексу правил поведінки в навчальному закладі. Обов'язковою умовою всіх профілактичних заходів щодо булінгу є співпраця та налагодження взаємин між адміністрацією, педагогами, психологом та батьками дітей, які стали учасниками, булінгу або знаходяться в групі ризику.



**ДЯКУЮ  
ЗА  
УВАГУ!**

